



85, RUE DU PARC  
COOKSHIRE-EATON (QUÉBEC) JOB 1M0  
TÉL : 819-560-8400 | TÉLÉC : 819-560-8479



## C O M M U N I Q U É

Pour publication immédiate

### La Patrie sera l'hôte de la 8<sup>e</sup> édition

### Marche/cours pour le Haut vous attend le 29 avril

**COOKSHIRE-EATON, le 15 mars 2023** – La MRC du Haut-Saint-François (HSF) est fière de s'associer avec la Caisse Desjardins du Haut-Saint-François pour présenter son événement annuel Marche/cours pour le Haut. Cette année, la municipalité de La Patrie accueillera l'activité le samedi 29 avril 2023.

Marche/cours pour le Haut est un événement sportif annuel destiné à toute la famille. Il a comme objectif d'amasser des fonds servant à aider des jeunes entre 5 et 14 ans du HSF à payer les frais d'inscriptions à des activités de loisirs (sports divers, camps de jour, cours, etc.).

Chaque année le Marche/cours a lieu dans une municipalité différente du HSF. Les participants sont invités à marcher ou courir un des parcours proposés, soit le « 1 km des familles », le nouveau « 3 km des aînés », le « 5 km de François Jacques » ou le « 10 km de Desjardins ». Tous les profits provenant des frais d'inscription à l'activité sont remis à des familles de la MRC à travers le Fonds Marche/cours pour le Haut.

L'accueil des participants et les départs se feront devant l'abri-bois sur le chemin Chapleau à La Patrie. Dès l'ouverture du site à 8 h 30, les participants auront droit à des collations préparées par les Cuisines collectives du Haut-Saint-François, ainsi que du café et jus. Il y aura aussi des jeux et de l'animation pour les enfants. Avant les départs, les participants pourront profiter d'une session d'échauffement, présentée sur scène par Claudia Gilbert, enseignante de zumba et conseillère municipale à Westbury. De plus, l'équipe de Physio Atlas sera sur place pour offrir des massages et des conseils de bonnes pratiques sportives. Finalement, après avoir terminé leur parcours, les marcheurs et coureurs pourront se réunir sous l'abri-bois où il y aura de la nourriture, de la musique et des jeux familiaux jusqu'à la fermeture du site à 13 h.

L'an passé à Dudswell pour sa 7<sup>e</sup> édition et grâce aux 231 participants, les organisateurs ont remis 5 770 \$ au fonds Marche/cours pour le Haut. Le comité organisateur espère retrouver les fidèles de l'événement, en plus d'attirer de nouveaux participants afin de surpasser le montant amassé au cours des éditions précédentes.

*« C'est avec grand plaisir que j'offre mon soutien à l'activité Marche/cours pour le Haut 2023, une excellente façon de profiter du plein air et qui permet d'amasser des fonds servant à aider des jeunes du Haut-Saint-François, une cause qui me tient vraiment à cœur. »*

François Jacques, député de Mégantic

*« Chaque année, le fonds permet à de nombreux enfants de pratiquer les loisirs qu'ils aiment et il enlève une pression financière à des familles qui vivent avec des revenus plus restreints. C'est un plaisir de voir l'engouement pour la cause dans la région et on espère retrouver un grand nombre de participants pour venir marcher ou courir avec nous le 29 avril prochain à La Patrie. »*

Johanne Delage, mairesse de La Patrie et présidente du comité loisir du HSF

*« Chez Desjardins, encourager la jeunesse fait partie de nos priorités depuis toujours. Collectivement, nous n'investissons jamais assez dans l'avenir de nos jeunes. Notre Caisse est fière de joindre ses forces au Marche/Cours pour le Haut 2023 afin d'offrir aux jeunes des conditions gagnantes qui leur permettront de se développer et de se réaliser à leur plein potentiel. »*

Audrey Perron-Breault, conseillère en communication et coopération  
Caisse Desjardins du Haut-Saint-François

*La MRC du Haut-Saint-François comprend 14 municipalités (Ascot Corner, Bury, Chartierville, Cookshire-Eaton, Dudswell, East Angus, Hampden, La Patrie, Lingwick, Newport, Saint-Isidore-de-Clifton, Scotstown, Weedon et Westbury) pour une population de 23 653 habitants. Son conseil d'administration est formé de leurs maires. La MRC fournit des services tels que : transport collectif, internet haute vitesse, loisirs, cartographie/géomatique, urbanisme et inspection, gestion des cours d'eau (sécurité des personnes et des biens), programmes de rénovation domiciliaire, écocentre, mesure et vidange des fosses septiques, vente pour défaut de paiement de taxes municipales, fibre optique intermunicipale. Ses responsabilités couvrent l'aménagement du territoire, l'évaluation foncière, le plan de gestion des matières résiduelles, Récup-Estrie (en partenariat avec 5 autres MRC de l'Estrie), le parc éco-industriel Valoris, la sécurité publique, le schéma de couverture de risque en sécurité incendie. La MRC travaille sur des projets comme : la préservation du ciel étoilé, le Parc régional du Marécage-des-Scots, la planification de la voirie locale, l'Article 59 de la Loi sur la protection du territoire et des activités agricoles (occupation du territoire), le Plan de développement de la zone agricole (PDZA) et le développement socio-économique par le biais de son Centre local de développement.*

– 30 –

Source :

Danielle Jean

Conseillère en communications

819 560-8500 poste 2208

[djean.cld@hsfqc.ca](mailto:djean.cld@hsfqc.ca)

Informations :

Alexandre Vaillancourt

Agent de loisirs

819 560-8400 poste 2130

[alexandre.vaillancourt@hsfqc.ca](mailto:alexandre.vaillancourt@hsfqc.ca)



Sur la photo de gauche à droite, le comité loisir de la MRC du Haut-Saint-François :

Johanne Delage, mairesse de La Patrie et présidente du comité

Chantal Lacoursière, conseillère à La Patrie

Étienne Bouchard, directeur des loisirs à East Angus

Billy Filion-Gagné, coordonnateur Service des loisirs et de la vie communautaire à Weedon

Louise Brière, directrice générale de la municipalité de Bury

Karrie Parent, conseillère municipale à Bury

Alexandre Vaillancourt, agent de loisirs à la MRC du Haut-Saint-François

Sabrina Patry, commis de bureau et agente coordonnatrice en loisir et vie communautaire

Chantale Clusiaux, conseillère en promotion de la santé - RLS du Granit et du HSF

Andréane Rivard, directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire à Ascot Corner